

Dr. med. univ. Ursula Hoschek-Risslegger
Arzt für Allgemeinmedizin
Facharzt für Innere Medizin
Additivfach Gastroenterologie und Hepatologie
Meilstrasse 9
6170 Zirl
Tel: 05238 52730
Fax: 05238 52730 100
e-mail: office@internist-zirl.at
www.internist-zirl.at

 **Zirler Internisten**
Akupunktur Notarzt Palliativmedizin

VORBEREITUNG FÜR EINE KOLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben sich zur Durchführung einer Dickdarmspiegelung (Koloskopie) entschlossen. Dies ist die heute beste mögliche Untersuchung des Dickdarms. Die Schleimhaut kann direkt eingesehen werden und Gewebeproben zur Diagnostik (Histologie) entnommen werden. Ebenso besteht die Möglichkeit Wucherungen (Polypen) der Darmschleimhaut zu entfernen und somit effektiv dem Dickdarmkrebs vorzubeugen.

Diese Untersuchung kann für Sie mit gut verträglichen Medikamenten („Schlafspritze“) sehr angenehm gestaltet werden. **Der Wert der Untersuchung hängt aber ganz entscheidend von der Vorbereitung (Säuberung) des Dickdarms ab.**

SAUBERER DARM = GUTE SICHT !!

Die Darmreinigung wird durch eine spezielle Flüssigkeit (wie z. B. KLEANPREP, MOVIPREP oder PICOPREP) durchgeführt. MOVIPREP ist leider nicht auf Rezept erhältlich und kostet rund € 21. Der Vorteil dieses Präparates ist die geringe Trinkmenge (2l). Um Ihnen ein optimales Untersuchungsergebnis gewährleisten zu können, bitten wir Sie sich genau an die Einnahmeanleitung zu halten.

Sollten Sie **blutverdünnende Medikamente** (z. B. Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Eliquis, Pradaxa) einnehmen, müssen diese nach Rücksprache mit Ihrem Arzt **5-7 Tage vor der Untersuchung pausiert** werden. Es wird eventuell eine notwendige Ersatztherapie mit Heparinspritzen einleiten. Aspirin, Thrombo ASS, Clopidogrel, Efient, Brilique oder Schmerzmittel beeinflussen die Blutgerinnung ebenso. Sollten Sie diese Präparate regelmäßig einnehmen, bitten wir um Rücksprache.

Bitte bedenken Sie, dass Sie nach einer „Entspannungsspritze“, welche die Untersuchung für Sie angenehmer gestaltet, **am selben Tag KEIN Kraftfahrzeug mehr lenken** dürfen.

2-6 TAGE VOR DER UNTERSUCHUNG:

Meidung von „kernhaltiger Nahrung“ Müsli, Vollkornbrote mit ganzen Kernen, Beeren, Weintrauben, Leichte Kost und viel trinken!

VORTAG DER UNTERSUCHUNG:

Leichtes Frühstück (keine Vollkornprodukte, kein kernreiches Obst und Gemüse wie Trauben, Kiwi, Tomaten, usw.)

Leichtes Mittagessen (z. B. klare Suppen mit Einlage, breiige Kost)

MOVIPREP:

2 Beutel A und 2 Beutel B /jeweils 1 Beutel A und B in 1 Liter aufgelöst

Vortag der Untersuchung:

1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen. Gekühlte Lösung schmeckt besser!

Gegen 12-14 Uhr – trinken des ersten Liters:

Mit dem Trinken der Lösung beginnen. 1 Liter innerhalb einer Stunde trinken. Anschliessend zusätzlich mindestens 1-2 Liter klare Flüssigkeit nach Wahl (Tee, Wasser ohne Kohlensäure, Apfelsaft, klare Suppe) trinken. Klare Suppe verbessert Elektrolythaushalt! Bitte keine Milch trinken!

Gegen 18-20 Uhr – trinken des zweiten Liters:

1 Beutel A und B in 1 Liter Wasser auflösen und zügig trinken.

AM TAG DER UNTERSUCHUNG:

KEIN FRÜHSTÜCK! NACH DEM AUFSTEHEN NOCH 1-2 TASSEN TEE ODER WASSER

Trinken bis eine Stunde vor Untersuchung erlaubt!!!

BEI ALLEN VORBEREITUNGEN IST ES ÄUSSERST WICHTIG, AUCH AM UNTERSUCHUNGSTAG NOCH AUSREICHEND KLARE FLÜSSIGKEIT ZU TRINKEN.

Mit herzlichem Dank für Ihre Mithilfe
Dr. med. univ. Ursula Hoschek-Risslegger